

Visite [faithward.org/calendariocuaresma](https://faithward.org/calendariocuaresma) para encontrar recursos adicionales que le ayudarán a participar en estas actividades diarias de discipulado.

# Febrero 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	<i>Miércoles de Ceniza</i> 22 Observe el Miércoles de Ceniza y reflexione sobre su significado.	23 Haga una oración escuchadora; pida a Dios que le hable en la oración, y escuche lo que el Espíritu Santo diga.	24 Ayune todo el día (o parte del día) y haga oración durante las horas de comer.	25 Done al menos tres cosas que dejaron de producirle alegría.	26
27 Lea su Biblia en un lugar nuevo, para que tenga una perspectiva nueva.	28 Pase 30 minutos o una hora en silencio, conectándose con Dios.					

Visite [faithward.org/lentcalendar](https://faithward.org/lentcalendar) para encontrar recursos adicionales que le ayudarán a participar en estas actividades diarias de discipulado.

# Marzo 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1 Envíe una nota o un mensaje de texto a alguien que no pueda salir de su casa al presente.	2 Absténgase de visitar las páginas web de los medios sociales.	3 Prepare una comida sin carne.	4 Componga una declaración de propósito personal o familiar.	5
6 Lea o escuche las ideas de un teólogo que sea de una cultura distinta a la de usted.	7 Dígale a alguien la manera en que ve a Dios usar sus dones	8 Haga una oración de confesión [de pecados].	9 Escuche un cántico de adoración en otro idioma.	10 Lea Miqueas 6:8 en voz alta, y reflexione en cómo aplicarlo a su vida.	11 Done generosamente su tiempo, su dinero, u otros recursos.	12
13 Lea la Confesión de Belhar; ore por la reconciliación racial y la justicia.	14 Haga una oración centradora; guiado por el Espíritu, escoja una palabra sagrada, y ore pensando en esa palabra por 20 minutos.	15 Escoja una forma en la que puede hacer que su iglesia sea más acogedora para las personas con discapacidad.	16 Escriba una nota o una carta para un misionero.	17 Hornee panecillos «pretzel», un bocadillo tradicional para la Cuaresma.	18 Comparta sus panecillos «pretzel» o cualquier otro bocadillo con sus vecinos.	19
20 Identifique al menos una forma en que puede practicar la hospitalidad equitativa.	21 Lea, medite y ore empleando la «lectio divina».	22 Componga un salmo de lamento.	23 Hable con alguien cuya interpretación de la Escritura sea distinta a la de usted.	24 Desconéctese. En vez de estar conectado, lea un libro, ore o pase tiempo con otros.	25 Invite a alguien (una persona que pudiera necesitar un amigo) para que coman juntos.	26
27 Evalúe la accesibilidad de su iglesia para las personas con discapacidad.	28 Ore durante el día con las horas divinas (horas fijadas en el día para hacer oración).	29 Ore recitando el padrenuestro.	30 Escriba su historia de fe.	31 Haga labor de voluntario o patrocine una entidad sin fines de lucro que sea de su interés.		

Visite [faithward.org/lentcalendar](https://faithward.org/lentcalendar) para encontrar recursos adicionales que le ayudarán a participar en estas actividades diarias de discipulado.

# Abril 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
					1 Prepare huevos de pascua (¡muy bueno para los niños!).	Domingo de Ramos 2
3 Escriba una nota de aliento para su(s) pastor(es).	4 Dé una caminata en oración.	5 Cuéntele a otra persona su historia de fe.	Jueves Santo 6 Prepare y coma una cena pascual cristiana.	Viernes Santo 7 Lea Lucas 22:47-53. Reflexione sobre un momento en que usted traicionó a Jesucristo y ore pidiendo perdón. O participe en un servicio de «Tenebrae».	8 Conozca a un vecino que sea de una fe distinta a la suya.	Pascua 9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30